**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЫ УХОДА**

**(в зависимости и потребности заявителя)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Темы занятий | | Ответственное лицо  за проведение мероприятия |
|  | медицинский блок | психологический блок |
| 1 | Оказание первой доврачебной помощи (ожог, обморок, инсульт, эпилепсия) | Особенности психологического состояния маломобильных граждан | Бальгишиева А.Н.  Третинникова С.Ю. |
| 2. | Профилактика пролежней | Разрешение семейных конфликтов | Бальгишиева А.Н.  Третинникова С.Ю. |
| 3. | Соблюдение гигиены тела. | Оказание психологической поддержки | Бальгишиева А.Н.  Третинникова С.Ю. |
| 4. | Процедуры общего ухода (полость рта, волосы, ногти, уши, глаза) | Улучшение настроения больного и членов его семьи (устранение тревоги, нервных срывов) | Бальгишиева А.Н.  Третинникова С.Ю. |
| 5. | Правила питания (кормления). | Нормализация психологического состояния | Бальгишиева А.Н.  Третинникова С.Ю. |
| 6. | Нарушения сна, снижение аппетита, что делать. | Формирование мотивации на борьбу с заболеванием | Бальгишиева А.Н.  Третинникова С.Ю. |
| 7. | Следим за здоровьем (пульс, артериальное давление, температура, дыхание) | Помощь в преодолении внутренних конфликтов | Бальгишиева А.Н.  Третинникова С.Ю. |