

Технологии реабилитации детей - «Сектор ранней помощи»

1. Шкала KID-R – для оценки развития ребенка в возрасте до 16 месяцев

2. Шкала RCDI-2000 – для оценки развития ребенка в возрасте от 14 месяцев до 3,5 лет

Обе шкалы обладают достаточной надежностью и валидностью, информация об этом представлена в научных статьях.

Цели использования:

1. Скрининговая оценка развития ребенка в возрасте от 2 месяцев до 3 лет 6 месяцев для определения нуждаемости ребенка в услугах ранней помощи.
2. Углубленная оценка уровня развития детей в возрасте от 2 месяцев до 3 лет 6 месяцев по основным сферам: познание, общение и речь, крупная и мелкая моторика, самообслуживание, социальное взаимодействие.
3. Построение профиля развития ребенка.
4. Оценка функционирования ребенка в ежедневных жизненных ситуациях.
5. Определение зоны ближайшего развития ребенка для построения Индивидуальной программы ранней помощи.
6. Отслеживание динамики развития ребенка и эффективности Индивидуальной программы ранней помощи.

3. ADOS-2 - шкала наблюдения для диагностики расстройства аутистического спектра. ADOS является стандартизированным диагностическим тестом на аутизм спектрального расстройства (РАС).

Тест ADOS для диагностики аутизма состоит из четырех различных модулей. Каждый из них предназначен для предоставления наиболее подходящего теста для человека в зависимости от возраста или функционального уровня.

Технологии социально – медицинской реабилитации

1. Массаж

- **медицинский массаж** (классический массаж);
- **рефлекторный массаж** - является методикой направленного воздействия на определенные рефлексогенные точки организма, имеющего целью опосредованное действие на те или иные органы. Применим в настоящее время как для занятий с детьми, так и обучение родителей (законных представителей, в том числе в режиме он-лайн);

- **массаж на фитболе** – для детей с расстройством аутистического спектра. Массажная терапия доказала, что она помогает детям с аутизмом привыкнуть к прикосновениям. Данная методика способствует развитию детской фантазии и эмоционально положительно воздействует на детей. Таким образом, «Массаж на фитболе», является на данный момент инновационным направлением в реабилитации детей, он сочетает в себе все необходимые компоненты для развития ребенка с расстройством аутистического спектра;

- **механомассаж** – массажное кресло (для детей подросткового возраста, взрослых). Предназначено для выполнения аппаратного массажа. Использование такой техники положительно сказывается на всем организме:

- нормализуется работа сердечно-сосудистой системы;
- компенсируется недостаток двигательной активности;
- мышечная ткань приходит в тонус;
- повышается качество сна;
- улучшается эластичность кожи;
- усиливается кровообращение;
- восстанавливается психическое состояние.

- **кушетка для бесконтактного массажа АКВАСПА** - это сочетание классического действия гидромассажа и новых технических возможностей, позволяющее использовать все терапевтические эффекты классического гидромассажа без непосредственного контакта пациента с водой. Ванна успешно нормализует сон, снимает мышечные спазмы и избыток нервного напряжения. Однако, при ее использовании достигается широкий спектр лечебных эффектов:

- Улучшение состояния позвоночника: радикулиты (шейный, грудной и поясничный), остеохондроз, спондилез, сколиоз, кифоз, кифосколиоз, ревматоидный артрит и др.;
- Нормализация работы внутренних органов: сердечно-сосудистые заболевания, заболеваний по кардиологии, вегетативной дистонии, фибромиалгии, желудочно-кишечных и других заболеваний в комплексной терапии;
- Снятие ряда болевых синдромов.

- **кинезиологическое тейпирование** - это современный метод профилактики и лечения болезней мышц и суставов, основанный на физиотерапевтическом воздействии за счет образования складок на коже и увеличения межтканевого пространства. Кинезиологическое тейпирование в реабилитации относительно новая методика, которая показывает высокий уровень эффективности в совокупности с другим методами реабилитации (АФК).

Тренажер Гросса - уникальное приспособление для реабилитации детей с ограниченными возможностями костно-мышечной системы. Ребенок, неспособный самостоятельно держаться вертикально, благодаря данному приспособлению получает возможность стоять, ходить и выполнять различные упражнения.

Тренажеры Гросса не имеют противопоказаний, их можно применять не только для реабилитации детей с врожденными нарушениями скелетного аппарата, но и после сложных травм, после приобретенных заболеваний опорно-двигательной системы.

Костюм Адели - костюм для реабилитации детей с ДЦП Адели сделан по тому же принципу, что и костюм для космонавтов и, по сути, призван решать такие же проблемы, только в несколько иной плоскости. Систематические занятия в костюме для реабилитации Адели позволяет достичь видимых результатов за короткий период времени.

На сегодняшний день реабилитационный костюм Адели является одним из самых эффективных средств для того, чтобы поставить ребенка с ДЦП на ноги и научить его ходить.