**Игровой**

**самомассаж рук**

Игровой самомассаж кистей рук является эффективным и универсальным средством реабилитации тонких движений у детей-инвалидов, средством коррекции письменной речи у детей с локальными проблемами и просто развивающее-оздоровительным средством.

Как известно массаж это мощный биологический стимулятор. Самомассаж кистей рук является к тому же, средством повышения иммунитета, поскольку на ладонях находится большое количество нервных окончаний.

Помимо этого, игровой самомассаж – важная составляющая сенсорного восприятия. Это уникальная тактильная гимнастика, которая оказывает положительное влияние на такие психические функции, как внимание, памяти, зрительно – моторная комбинация, а также развивает речевую и творческую сферу.

Веселые стихи, яркие образы, обыгрывающие массажные движения, их простота, возможность использования в различной обстановке и в любое время способствуют изменению позиции ребенка из объекта в субъект педагогического воздействия, а это гарантия успеха коррекционной и развивающей работы.

Зигзагообразное поглаживание

Дунул ветер на березку, разлохматил ей прическу.

Улетел, не извинился, ветер очень торопился.

*(М. Пляцковский)*

Пиление ладони, ребром ладони противоположной руки

Пилит, пилит пила,

И жужжит, как пчела,

И визжи и поет,

Соням спать не дает.

*(В. Сокол)*

Легкое плоскостное поглаживание тыльной поверхности кистей

Во дворе у Толика, маленькие кролики.

Беленькие кролики целых восемь штук.

По утрам мы с Толиком кормим наших кроликов.

И едят морковку кролики из рук.

*(В. Кодрян)*

Круговое разминание ладони подушечкой большого пальца противоположной руки

Толстушка – ползушка.

Дом – завитушка.

Ползи по дорожке,

Ползи по ладошке.

Ползи, не спеши.

Рога покажи.

*(Немецкая народная песенка в пер. Л. Яхнина)*

*Материал подготовила:*

*О.И. Москвина,*

*воспитатель отделения дневного пребывания*