

**Информационно-аналитический отчет
бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Сургутский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными
возможностями» по итогам 2019 года по программе социальной реабилитации
подростков с ограниченными возможностями здоровья «Детская тренировочная
квартира «Жизнь в полном спектре»**

Подготовка к сопровождаемому (самостоятельному) проживанию включает мероприятия по социально-бытовой адаптации и социально-средовой ориентации несовершеннолетних, направленные на восстановление и развитие способностей у детей-инвалидов к самостоятельной общественной и семейно-бытовой деятельности. Данная деятельность осуществлялась посредством участия сотрудников в реализации Гранта Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

В 2019 году продолжилась реализация проекта «Детская тренировочная квартира «Жизнь в полном спектре». В период с 01.01 по 30.09.2019 запланированные по проекту мероприятия реализованы в полном объеме. В работу тренировочной квартиры внедрена технология «учебное сопровождаемое проживание», с помощью которой подростки обучались планировать свою деятельность, налаживать коммуникацию, готовить пищу, убирать в квартире, совершать покупки в магазине и организовывать свой досуг.

В проекте приняли участие 30 несовершеннолетних. Проведено 103 подгрупповых и групповых занятия, направленных на формирование навыков общения, получение нового сенсорного опыта, снятия эмоционального и мышечного напряжения посредством сенсорной комнаты, развитие творческих способностей (арт-терапия, музыкотерапия, танцевально-двигательная терапия, ритмика, песочная терапия, телесная терапия). Проведено 150 индивидуальных занятий, направленных на развитие познавательной сферы, усидчивости, умения действовать по правилам, умения работать с телом, на развитие взаимодействия левого и правого полушарий мозга (нейрогимнастика), развитие творческих способностей. Психологами проведено 96 коммуникативных тренингов, направленных на развитие продуктивного взаимодействия между участниками, коммуникации, умения следовать правилам в группе, социального взаимодействия и ориентации в быту, социализации, средовой адаптации, отработку мужских и женских ролей, установление более зрелых отношений со сверстниками.

По результатам диагностики 100 % детей в начале проекта имели низкий уровень сформированности социально-бытовых, трудовых, социально-культурных и коммуникативных навыков.

В рамках социально-бытовой реабилитации у подростков формировались и закреплялись знания и представления о санитарно-гигиенических требованиях и правилах техники безопасности при работе с колющими и режущими инструментами, электронагревательными приборами (утюгом) и бытовыми химическими средствами, применение которых предусматривает знакомство с инструкцией. Формировались знания об особенностях стирки цветного и белого белья; правила пользования моющими средствами; об устройстве и правилах пользования стиральной машиной; о санитарно-гигиенических требованиях и технике безопасности при ремонте одежды, стирке вручную и с помощью стиральной машины. Подростки осваивали последовательность и особенности утюжки одежды из различных тканей, а также постельного белья, полотенец, скатертей и т.д. За время реализации проекта подростки ежедневно, по расписанию, учились

- готовить, мыть посуду, убирать квартиру;
- общению друг с другом, педагогами, сверстниками, незнакомыми людьми;
- посещать учреждения культуры и быта;
- организовывать и проводить свободное время.

В тренировочной квартире использовались альтернативные средства коммуникации, в том числе инфографика; логопедом для подростков разработаны визуальное расписание, правила проживания, книга рецептов и каталог развлечений. В работе с подростками использовались портативные коммуникаторы.

В рамках социокультурной реабилитации несовершеннолетние приняли участие в ряде мероприятий:

- благотворительном концерте «Сургут город детства» (24.02.2019),
- городском фестивале творчества детей с ограниченными возможностями здоровья «Солнце для всех» (12.03.2019),
- флешмобе «Lots of Socks» (18.03.2019) и концертной программе «Мы – солнечные дети!» (21.03.2019), приуроченных к Международному дню людей с синдромом Дауна.

По отзывам родителей благодаря мероприятиям по подготовке к сопровождаемому (самостоятельному) проживанию у 70 % ребят сформировались трудовые навыки. У 21 человека (70 %) наблюдается значительная динамика в усвоении теоретических материалов. Подростки научились следовать правилам группы, научились устанавливать более зрелые отношения со сверстниками. У 9 человек (30 %) наблюдается незначительная динамика в силу нозологических особенностей. Нулевая динамика в группе отсутствует.