

Оказание первой помощи при зимних травмах

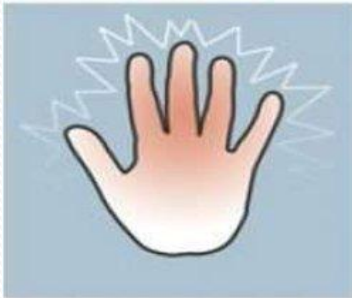
Выполнила: м/с по массажу О.В.Кулакова



Обморожение

Обморожение

I степень



кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

Оказание первой помощи при обморожениях

103

При потере сознания, отвердении кожи, волдырях, отеках немедленно вызвать «скорую помощь»

На пораженные участки кожи наложить сухую марлевую повязку

Если обморожена конечность, пострадавший должен двигать ею для восстановления кровообращения

Дайте человеку теплое питье (бульон, какао, чай)

Восстанавливаться в теплой (но не горячей) ванне около 20 минут

Нельзя

- Интенсивно растирать обмороженные участки
- Применять масляные средства и жирные кремы
- Использовать горячую воду
- Давать пострадавшему алкоголь

Переохлаждение. Оказание первой помощи при переохлаждении

Переохлаждение организма – состояние, возникающее под общим воздействием холода.

Различают три степени переохлаждения:

- **1-я степень** – температура тела человека понижается до 34–35 °С, появляется озноб, возбуждение, посинение губ, затруднение речи
- **2-я степень** – температура тела понижается до 31 °С, возбуждение сменяется сонливостью и апатией, дыхание становится редким.
- **3-я степень (замерзание)** – температура тела не более 31 °С, сознание угнетенное, возникает рвота и судороги, дыхание становится редким (или отсутствует).

Оказание первой помощи при переохлаждении:

- Перенести пострадавшего ребенка в теплое место.
- Снять промокшую одежду, заменить ее сухой.

Травмы на льду. Первая помощь

Оказание первой помощи при подозрении на перелом конечности:

- Провести иммобилизацию – зафиксировать конечность как минимум в двух суставах, выше и ниже травматического повреждения.
- Положить холод на область травмы.
- При наличии кровотечения наложить жгут (плотно перетянуть конечность ремнем или иным подручным средством), положить давящую повязку.
- Осуществить транспортировку пострадавшего в теплое помещение.
- В теплом помещении дать теплое питье, обезболивающее средство (Ибупрофен или Парацетамол).
- Снять одежду, осмотреть место травмы, при наличии ссадин, кровотечения – наложить повязку, при наличии признаков отморожения – оказать соответствующую помощь (см. выше).
- Вызвать врача.

Травмы головы

Ежегодно случаются травмы головы разной степени тяжести в результате падения сосулек. Тяжесть травмы определяется непосредственно массой упавшего с крыши льда и высотой падения.

Оказание первой помощи при ударе сосулькой:

- Если ребенок после полученной травмы в сознании – отвести его в помещение, уложить, оценить характер внешних повреждений, обработать ссадину антисептиком, наложить повязку.
- При отсутствии сознания немедленно вызвать врача, до его прибытия двигать ребенка нежелательно (возможна травма шейного отдела позвоночника), необходимо укрыть пострадавшего, следить за его дыханием и пульсом. При наличии кровотечения наложить повязку. При возникновении рвоты – повернуть голову ребенка на бок, чтобы избежать аспирации рвотных масс.

Профилактика зимних травм

Самым надежным способом борьбы с зимними травмами остается их профилактика: прогулки на морозе должны быть ограничены временем, ребенок должен быть одет соответственно погоде. Для уменьшения риска падений желательно выбирать обувь с рифленой подошвой. Даже в морозы необходимо избегать прогулок под нависшими сосульками. Во время активных игр дети должны находиться под присмотром взрослых.

Желаем всем здоровья!



Обморожение

Различают четыре степени обморожения: 1 степень - кожа бледнеет, теряет чувствительность, 2 степень - те же признаки, что и при 1 степени, но боль интенсивнее, и через некоторое время образуются пузыри, наполненные светлой жидкостью, 3 степень - наступает омертвление кожи, образуются пузыри, наполненные кровеносной жидкостью, 4 степень тканей.

